

คุณ หรือคนใกล้ชิดคุณ เป็นคนหนึ่ง ที่มีอาการต่อไปนี้หรือไม่

- ✓ เจ็บแน่นหน้าอกบ่อยครั้ง
- ✓ เครียดจากภาระงานเป็นประจำ
- ✓ มีโรคประจำตัว เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง
- ✓ เหนื่อย หอบ อยู่เป็นประจำ



ถ้าใช่ ถือเป็นอาการแรกเริ่มของโรค หรือ
อาการนำเข้าสู่ภาวะโรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งเป็น
อันตรายต่อสุขภาพถึงชีวิตอันดับต้นๆของคนไทยใน
ปัจจุบัน จึงจำเป็นต้องมีการตรวจอย่างแม่นยำ
ครอบคลุมและรวดเร็วในการวินิจฉัย เพื่อนำไปสู่การ
รักษาที่ทันทั่วทั้งที

การ เตรียมตัวก่อนเข้ารับการ ตรวจสมรรถภาพหัวใจ **EST**

1. ควรตรวจหลังจากทานอาหารแล้ว 1-2 ชั่วโมง ไม่ใช่
งดน้ำหรืออาหาร
2. หากนัดตรวจช่วงเช้า มือเช้าควรทานอาหารเหลว
หากนัดตรวจช่วงบ่าย มือเที่ยงควรทานอาหารอ่อน
3. งดยาที่มีผลต่อการเต้นของหัวใจ และ ความดันของ
โลหิตก่อนตรวจ **EST**
4. ไม่มีข้อห้ามในการออกกำลังกาย
5. ปราศจากโรคประจำตัว ดังนี้ ภาวะหัวใจล้มเหลว,
ลิ้นหัวใจผิดปกติ, ความดันโลหิต มากกว่า 190/120
mm.Hg ฯลฯ
6. ควรปรึกษาแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญก่อนเข้ารับการ
ตรวจ **EST**



เจ็บป่วย ฉุกเฉิน บริการตลอด 24 ชั่วโมง

การตรวจสมรรถภาพหัวใจ ขณะออกกำลังกาย



Exercise Stress Test

(เครื่องวิ่งสายพาน, **EST**)

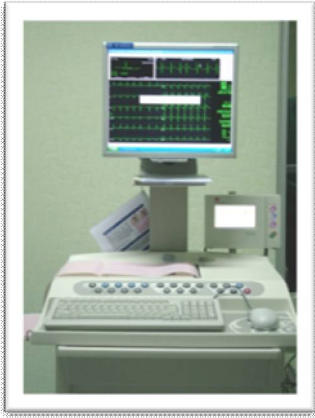


โรงพยาบาลร้อยเอ็ด-ธนบุรี

โทร. 0-4352-7191, 0-4352-7199

โทรสาร. 0-4352-7208-9

คุณภาพมาตรฐาน บริการประทับใจ



เครื่องคอมพิวเตอร์ระบบ **Digital** ควบคุมการทำงานและประมวลผลของเครื่อง **Exercise Stress Test (เครื่องวิ่งสายพาน)** ด้วยเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ทันสมัย สามารถวินิจฉัยโรคหัวใจได้อย่างแม่นยำ และปลอดภัย

Exercise Stress Test เป็นวิวัฒนาการเครื่องมือทางการแพทย์ที่ถูกคิดค้นขึ้นมา เพื่อใช้สำหรับในการทดสอบสมรรถภาพหัวใจ ใช้ในการวินิจฉัยโรคหัวใจและหลอดเลือดที่พบอาการผิดปกติ หลังจากตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจแล้วไม่พบความผิดปกติอื่น ซึ่งการตรวจนี้ถูกพัฒนาจนสามารถตรวจผู้ป่วยได้ในทุกสภาพร่างกายในปัจจุบัน



Exercise Stress Test คือ การทดสอบสมรรถภาพหัวใจด้วยการออกกำลังกาย วิธีการตรวจเครื่องจะบันทึกข้อมูลอัตราการเต้นของหัวใจ ระดับความดันของโลหิต การเปลี่ยนแปลงของคลื่นไฟฟ้าหัวใจ ขณะที่ผู้ป่วยออกกำลังกายโดยการวิ่งออกกำลังกายบนสายพาน (**Treadmill**) ตามมาตรฐานการทดสอบ หลังจากนั้นจะทำการวิเคราะห์ข้อมูล ซึ่งจะบอกให้ทราบถึงสมรรถภาพการทำงานของร่างกาย หลอดเลือดหัวใจ และความสามารถในการออกกำลังกายของแต่ละบุคคล



การตรวจสมรรถภาพหัวใจขณะออกกำลังกาย **EST**

ใครบ้างที่สามารถเข้ารับการตรวจ **EST**

- ✓ เครียดจากภาระงานเป็นประจำ (ผู้บริหาร)
- ✓ มีอาการเจ็บแน่นหน้าอก ปวดขากรรไกรล่าง
- ✓ มีโรคประจำตัว เบาหวาน ความดันโลหิตสูง
- ✓ ผู้ที่ประสงค์เข้าตรวจเช็คสุขภาพ



EST มีประโยชน์ต่อผู้ป่วยหัวใจอย่างไร

- ✓ วินิจฉัยโรคหัวใจและหลอดเลือด หลังจากตรวจโดยใช้คลื่นไฟฟ้าหัวใจ (**EKG**) แล้วไม่พบอาการผิดปกติ
- ✓ แพทย์สามารถวางแผนการรักษาผู้ป่วยที่เป็นโรคหัวใจได้อย่างทันท่วงทีรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ
- ✓ ลดอัตราการเสียชีวิตจากผู้ที่ เป็นโรคหัวใจดังกล่าว
- ✓ ทดสอบสมรรถภาพการทำงานของร่างกายและหัวใจ ในบุคคลทั่วไป